

Как правильно наказывать ребёнка?

Наталия Гуленко.

Ваш малыш ведет себя плохо, и Вы хотите научить его хорошо себя вести, и не знаете как? Тогда это статья для Вас. Сначала поговорим о том, почему не следует применять физическое наказание.

Наказание порождает страх. Вы можете так напугать ребёнка, что в результате он сразу же перестанет вести себя плохо. Но это лишь видимость того, что наказание принесло желаемый эффект.

Внимательно наблюдая за поведением ребёнка после наказания, Вы заметите, что он старается найти способы, чтобы свести счёты со своими обидчиками. Он может дразнить младших братьев, сестёр или домашних животных, получать плохие оценки в школе, портить свои или Ваши вещи, убегать из дома и забывать о своих домашних обязанностях. Это перечень негативных реакций на наказания можно продолжать ещё долго.

Наказывая, Вы отучаете ребёнка контролировать своё поведение. Малыш понимает, что теперь можно об этом не задумываться, так как родитель всё сделает сам: «Если я поступлю плохо, мама меня накажет, ну-ка проверим...». Ребёнок становится зависимым от взрослого, одно присутствие которого может вызывать в нём страх.

Наказание не оказывает никакого влияния на развитие навыка отвечать за свои поступки. Напротив, наказывая, вы устанавливаете такие нормы поведения, при которых провинившиеся дети стараются выйти сухими из воды. А это ни в коей мере не способствует совершенствованию их собственных моральных принципов.

Когда вы применяете физическое наказание, ребёнок становится либо чересчур уступчивым, либо слишком упрямым, а зачастую и мстительным. Он сосредоточивается на том, чтобы свести счёты с тем, кто его наказал, и не думает о последствиях своего недостойного поведения, о том, какой урок необходимо извлечь для себя.

Прямой противоположностью поведения, контролируемого влиятельной личностью, является самоконтроль, основанный на ценностных ориентировках самого ребёнка. Ребёнок учится отвечать за свои поступки сам и ведёт себя так, как считает необходимым.

Наказание также несёт в себе и другие побочные эффекты. Это занижение чувства собственного достоинства, или поведение, продиктованное чувством страха; это смешанное чувство обиды, нанесённой вам человеком, на любовь которого вы рассчитывали; это укрепление веры в то, что действовать с позиции силы – единственный способ добиться того, чего хочешь. Кроме того, наказание делает ребёнка недоверчивым и побуждает скрывать свои ошибки.

Итак, физическое наказание – это недостойный способ объяснить ребёнку, что он делает не так. Позвольте рассказать Вам о некоторых способах воздействия на поведение ребёнка, минуя физическое наказание.

Одним из самых действенных методов является **игнорирование как способ наказания**. Помните, что для большинства детей самое важное, это Ваше внимание. Нужно знать, что большинство плохих поступков наши дети совершают из-за желания быть замеченным. В таком случае нужно предупредить ребёнка, что если он ещё раз так поступит (громко крик-

нет в общественном месте), то Вы перестанете с ним разговаривать, пока ребёнок не извинится. Конечно, ребёнок тут же захочет это проверить, и после нескольких попыток, убедившись, перестанет совершать этот поступок.

Конечно, этот метод не следует использовать, если Ваше чадо бьёт или толкает Вас или своего братика (сестричку). В таком случае, нужно провести **разъяснительную беседу**, почему так не стоит поступать. И если на малыша это не **подействует**, поставить его **в угол**.

Но не стоит забывать, что перед каждым наказанием малыша стоит предупредить, что после каждого плохого поступка последует наказание, то есть дать малышу шанс исправиться, а если это не подействует, тогда применять один из методов наказания. Запомните, ребёнок всегда должен знать, **ЗА ЧТО ЕГО НАКАЗЫВАЮТ**. Иначе, наказание не будет впрок.

И самое главное, перед тем как наказывать ребёнка, подумайте: почему Вы решили наказать своего ребёнка? Задумайтесь, делаете ли Вы это со зла, от обиды, желая отомстить или чувствуя свою беспомощность? Затем остановитесь, успокойтесь и постарайтесь переосмыслить вашу реакцию. Спросите себя: «Так чему же на самом деле я хочу научить своего ребёнка прямо сейчас?»

Это нужно сделать для того, чтобы малыш знал, что его наказали только потому, что он вёл себе не достойно, и что в этом виноват только лишь он. Что Вы сожалеете, что пришлось пойти на крайнюю меру, что Вам не доставляет удовольствие наказывать ребёнка, но обстоятельства сложились таким образом, что по-другому Вы поступить просто не можете.